

Psychologische Hilfsangebote für Schüler und ihre Eltern

Telefonische schulpsychologische Beratung

Staatl. Schulpsychologin Marlena Wahn, derzeit erreichbar unter schulpsy@vs-wildflecken.de. Bitte geben Sie Ihr Anliegen und Ihre Telefonnummer an, Sie werden schnellstmöglich zurückgerufen.

Telefon- und Online-Beratung der Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

0971/72469200, Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr, Di und Do verlängerte Beratung bis 21 Uhr
www.caritas-beratung.de

Psychotherapeutisches Unterstützungsangebot per Video (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns)

<https://www.kvb.de/fileadmin/kvb/dokumente/Patienten/KVB-Corona-PT-Versorgung-Videosprechstunde.pdf>

An wen kann ich mich als Schüler/in melden, wenn es zuhause Probleme gibt?

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6945/faq-zum-unterrichtsbetrieb-an-bayerns-schulen.html#informationen-beratung>

Außerschulische Ansprechpartner sind vor allem dann wichtig, wenn es nicht um schulische Fragen geht. Wenn Du Rat und Hilfe brauchst, z. B. wenn Du oder andere, die Du kennst, von Gewalt betroffen sind, kannst Du Dich an folgende Stellen wenden und Dich mit jemandem austauschen, der sich gut mit solchen Situationen auskennt:

- **Nummer gegen Kummer: 116 111**
Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
- [bke-Jugendberatung](#)
Hier findest Du viele andere Jugendliche, mit denen Du Dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die Dich unterstützen.
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen:
Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr
- [Save-me-online.de](http://save-me-online.de)
Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

11 Tipps für Eltern, mit denen Sie Ihrem Kind im Umgang mit dem Coronavirus helfen können

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-corona-virus-unterstuetzen.html>

Allgemein: FAQ zum Unterrichtsbetrieb an Bayerns Schulen

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6945/faq-zum-unterrichtsbetrieb-an-bayerns-schulen.html#informationen-beratung>